

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ефанов Алексей Валерьевич

Должность: Директор Невинномысского технологического института (филиал) СКФУ

Дата подписания: 24.06.2025 18:44:20

Уникальный программный ключ:

49214306dd433e7a1b0f8632f645f9d57c99e3d0

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«Северо-Кавказский федеральный университет»

Отделение СПО НТИ (филиал) СКФУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор НТИ СКФУ
Ефанов А.В.

Рабочая программа учебной дисциплины

СГ.04 Физическая культура

Специальность 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Форма обучения очная

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21.04.2022 № 257, с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:
Турбиной Е.Ю. старшим преподавателем кафедры ГиМД, НТИ(филиал)СКФУ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы СПО в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

1.4. Компетенции формируемые в результате освоения дисциплины

Общие компетенции	Показатели оценки результата
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 124 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 124 часа;
самостоятельной работы обучающегося 0 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	124
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	124
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	124
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
4 семестр		32	
Раздел 1. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов			
Тема 1.1 Основное содержание ППФП будущего специалиста.	Содержание учебного материала	-	1
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки	2	
	Прикладные виды спорта и их элементы	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
Самостоятельная работа обучающихся Индивидуальный выбор системы упражнений повышения работоспособности	-		
Раздел 2. Легкая атлетика Кроссовая подготовка			
Тема 2.1 Изучение техники бега. Общие основы техники прыжков.	Содержание учебного материала	-	1,2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Изучение техники бега. Общие основы техники прыжков	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 2.2 Эстафетный бег. Техника метания	Содержание учебного материала:	-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Эстафетный бег. Техника метания	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Кросс, упражнения для рук и плечевого пояса.	-	
Тема 2.3 Низкий старт, стартовый разбег. Изучение техники бега на короткие дистанции	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Низкий старт, стартовый разбег. Изучение техники бега на короткие дистанции.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 2.4 Высокий старт, бег по повороту, стартовый разгон, ускорение.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Высокий старт, бег по повороту, стартовый разгон, ускорение.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Бег на 100 м, беговые и прыжковые упражнения.	-	

Тема 2.5 Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции.	Содержание учебного материала		-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2
	Практические занятия		2	
	1.	Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений		-	
Тема 2.6 Метание мяча на дальность.	Содержание учебного материала		-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2
	Практические занятия		2	
	1.	Метание мяча на дальность	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Бег на 1000 м., упражнения для рук и плечевого пояса.		-	
Тема 2.7 Встречная эстафета. Совершенствование техники эстафетного бега	Содержание учебного материала		-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2
	Практические занятия		4	
	1.	Встречная эстафета. Совершенствование техники эстафетного бега.	4	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений		-	
Тема 2.8 Совершенствование техники бега. Кроссовая подготовка	Содержание учебного материала		-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2
	Практические занятия		2	
	1.	Совершенствование техники бега. Кроссовая подготовка.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Бег на 2000 м		2	
Тема 2.9 Бег на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения.	Содержание учебного материала		-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2
	Практические занятия		2	
	1.	Бег на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений		-	
Тема 2.10 Совершенствование техники метания мяча.	Содержание учебного материала		-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2
	Практические занятия		2	
	1.	Совершенствование техники метания мяча.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	

	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение комплексов упражнений специальной физической подготовки.	-	
Раздел 3. Гимнастика			
Тема 3.1 Методика развития гибкости с использованием гимнастических упражнений.	Содержание учебного материала	-	1,2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Методика развития гибкости с использованием гимнастических упражнений.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение комплексов упражнений утренней гигиенической гимнастики	-	
Тема 3.2 Комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений. Акробатические упражнения.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений. Акробатические упражнения	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 3.3 Гимнастические упражнения: кувырок вперед, назад, стойка на голове, колесо - юноши. Подтягивание, отжимание.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	4	
	1. Гимнастические упражнения: кувырок вперед, назад, стойка на голове, колесо - юноши. Подтягивание, отжимание.	2 2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение комплексов упражнений вводной гимнастики	-	
Тема 3.4 Гимнастические упражнения для развития гибкости и силы. Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	2	
	1. Гимнастические упражнения для развития гибкости и силы. Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
4семестр		38	
Раздел 4. Спортивные игры (волейбол)			
Тема 4.1 Обучение технике волейбола. Методика формирования умений и навыков	Содержание учебного материала	-	1,2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Практические занятия	4	
	1. Обучение технике волейбола. Методика	4	

при обучении технике волейбола. Учебная игра		формирования умений и навыков при обучении технике волейбола. Учебная игра.		
		Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 4.2 Терминология и правила игры в волейбол. Стойки и передвижения, повороты, остановки.		Содержание учебного материала	-	2
		Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Практические занятия	2	
	1.	Терминология и правила игры в волейбол. Стойки и передвижения, повороты, остановки.	2	
		Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 4.3 Комбинации из освоенных элементов техники перемещений		Содержание учебного материала.	-	2
		Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Практические занятия	2	
	1.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений	2	
		Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 4.4 Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке.		Содержание учебного материала	-	2,3
		Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Практические занятия	4	
	1.	Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке.	4	
		Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 4.5 Учебная игра. Верхняя прямая и нижняя подача мяча: варианты нападающего удара через сетку с места и с разбега.		Содержание учебного материала		2,3
		Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Практические занятия	2	
	1.	Учебная игра. Верхняя прямая и нижняя подача мяча: Варианты нападающего удара через сетку с места и с разбега.	2	
		Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Самостоятельная работа обучающихся Выполнение передачи мяча на месте вверх над собой	-	
Тема 4.6 Одиночный блок и вдвоем, страховка. Тактика игры.		Содержание учебного материала		2,3
		Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Практические занятия	2	
	1.	Одиночный блок и вдвоем, страховка. Тактика игры.	2	
		Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 4.7 Атакующие удары по ходу из зон 4, 3,2 с изменением траектории передач.		Содержание учебного материала	-	2
		Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
		Практические занятия	2	
	1.	Атакующие удары по ходу из зон 4, 3, 2 с изменением траектории передач.	2	

	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 4.8 Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1 Индивидуальные, групповые и командные тактические действия. Учебная игра.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Упражнения для рук и плечевого пояса. Прыжки.	-	
Тема 4.9 Прием и передача мяча. Атакующие удары. Тактика игры. Одиночный блок и вдвоем, страховка	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	3	
	1 Прием и передача мяча. Атакующие удары. Тактика игры. Одиночный блок и вдвоем, страховка.	3	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Раздел 5. Спортивные игры (баскетбол)			
Тема 5.1 Методика развития ловкости и координации на занятиях по баскетболу	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Методика развития ловкости и координации на занятиях по баскетболу.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Специальные беговые упражнения. Прыжковые упражнения	-	
Тема 5.2 Ведение мяча	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1 Ведение мяча.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 5.3 Стойки игрока.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Стойки игрока.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 5.4 Перемещения.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Перемещения.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	

	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 5.5 Ловля и передача мяча.	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2
	Практические занятия	2	
	1. Ловля и передача мяча.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Передачи. Броски в кольцо	-	
Тема 5.6 Броски в кольцо.	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2
	Практические занятия	2	
	1. Броски в кольцо.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 5.7 Ведение мяча правой и левой рукой.	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2
	Практические занятия	2	
	1. Ведение мяча правой и левой рукой.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Игра в стритбол.	-	
Тема 5.8 Остановка. Перехват мяча.	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2
	Практические занятия	2	
	1. Остановка. Перехват мяча.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 5.9 Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой на месте и в движении с пассивным сопротивлением	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2,3
	Практические занятия	4	
	1. Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой на месте	2	
	2. Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой в движении с пассивным сопротивлением	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
3 семестр		32	
Тема 5.10 Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке.	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2
	Практические занятия	2	
	1. Ведение мяча в низкой средней и высокой стойке.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 5.11 Комбинация из освоенных	Содержание учебного материала	-	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)	-	2,3
	Практические занятия	2	

элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1.	Ведение мяча в низкой средней и высокой стойке.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Ведение мяча. Броски в кольцо. Игра в стритбол.		-	
Тема 5.12 Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях	Содержание учебного материала		-	2,3
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		2	
	1.	Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений		-	
Тема 5.13 Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через заслон	Содержание учебного материала		-	2,3
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		4	
	1.	Взаимодействие двух игроков в нападении и защите и защите через заслон	2	
	2.	Взаимодействие двух игроков в нападении и защите и защите через заслон	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений Броски в кольцо. Передачи. Игра в стритбол		-	
Тема 5.14 Тактика свободного нападения. Учебная игра в баскетбол.	Содержание учебного материала		-	2,3
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	2,3
	Практические занятия		4	
	1.	Тактика свободного нападения	2	
	2.	Применение тактики свободного нападения в игре	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений		-	
Раздел 6. Футбол				
Тема 6.1 Методика развития ловкости и выносливости на занятиях по футболу.	Содержание учебного материала		-	1,2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		2	
	1.	Методика развития ловкости и выносливости на занятиях по футболу	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Ведение мяча. Игра в футбол		-	
Тема 6.2 Удары и передачи в футболе.	Содержание учебного материала		-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		2	
	1.	Удары и передачи в футболе.	2	
	Контрольные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений		-	
Тема 6.3 Игра в стенку.	Содержание учебного материала		-	2
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрено</i>)		-	
	Практические занятия		2	
	1.	Игра в стенку.	2	

	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся <i>Отработка удара. Игра в футбол</i>	-	
Тема 6.4 Ведение мяча по кругу правой и левой ногой.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Ведение мяча по кругу правой и левой ногой.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 6.5 Отработка техники передвижения с мячом.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Отработка техники передвижения с мячом.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Жонглирование мячом. Игра в футбол.	-	
Тема 6.6 Остановка мяча с последующим ударом по воротам.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Остановка мяча с последующим ударом по воротам.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Удары по воротам. Игра в футбол	-	
Тема 6.7 Упражнение «квадрат».	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Остановка мяча с последующим ударом по воротам.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
4 семестр		22	
Тема 6.8 Двусторонняя учебная игра.	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Двусторонняя учебная игра	4	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 6.9 Удар по мячу внутренней стороной стопы.	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Удар по мячу внутренней стороной стопы.	4	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение передач мяча. Игра в футбол	-	
Тема 6.10 Изучение индивидуальных тактических действий в защите и нападении.	Содержание учебного материала	-	12
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	2
	Практические занятия	2	
	1. Изучение индивидуальных тактических действий в	2	

	защите и нападении		
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 6.11 Отработка передач в движении.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Отработка передач в движении.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Удары по воротам. Игра в футбол	-	
Тема 6.12 Ведение мяча с сопротивлением защитников.	Содержание учебного материала	-	2
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Ведение мяча с сопротивлением защитников.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Передачи мяча. Удары. Игра в футбол	-	
Тема 6.13 Ведение мяча с сопротивлением защитников.	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Выбор позиции для удара. Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Передачи мяча. Удары. Игра в футбол.	-	
Раздел 7. Общая физическая подготовка			
Тема 7.1 Техника выполнения упражнений силового характера на подвижность	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	4	
	1. Техника выполнения упражнений силового характера на подвижность.	4	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Тема 7.2 Техника выполнения скоростно – силовых упражнений на координацию.	Содержание учебного материала	-	2,3
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Практические занятия	2	
	1. Техника выполнения скоростно–силовых упражнений	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрено)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение комплексов упражнений	-	
Всего:		124	

Обозначения для оценки уровня освоения учебного материала:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

N п/п	Информационные и телекоммуникационные технологии, технологические средства, обеспечивающие функционирование электронной информационно-образовательной среды (в том числе идентификацию личности обучающегося, контроль прохождения этапов обучения, оценку промежуточных и итоговых достижений, учет и хранение результатов образовательного процесса)	Адрес местонахождения помещения с указанием площади (кв. м) - для оборудования/ссылки на адрес сайта в сети "Интернет" - для иных технологических объектов, обеспечивающих передачу по линиям связи информации, а также взаимодействие обучающихся с педагогическими работниками	Документ-основание возникновения права пользования (договоры, соглашения и другое, их реквизиты и сроки действия, либо собственность на балансе организации)
1	2	3	4
	Спортивный зал, оснащенный тренажером беговая дорожка (2 шт.); скамейкой горизонтальная (10 шт.); тренажером для мышц груди (1 шт.); тренажером-универсалом с насадками (1 шт.); сеткой волейбольная сетка (1 шт.); велотренажером (1 шт.); гантелями в ассортименте (20 шт.); гириями в ассортименте (4 шт.); грифом для штанги (6 шт.); дисками для штанги, в ассортименте (42 шт.); скамьями для жима лежа (1 шт.); баскетбольной фермой (2 шт.); столами теннисными (4 шт.); столами для армрестлинга (1 шт.); козлом гимнастическим (1 шт.); бревном гимнастическим (1 шт.); волейбольной площадкой (1 шт.); скакалками гимнастическими (10 шт.); обручами металлическими (10 шт.); ковриками гимнастическими (10 шт.)	357100, г. Невинномысск, Бульвар Мира, 27 9 (1645,90 кв. м., универсальный спортивный зал № 99, 1 этаж)	Договор о сетевой форме реализации образовательной программы с использованием ресурсов организации от 30.11.2023 г. № Д2023-147/с

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Крамской, С. И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амельченко ; под редакцией С. И. Крамского, Д. Е. Егорова. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2020. — 148 с. — ISBN 978-5-361-00782-0. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/106205>

2. Быченков, С. В. Физическая культура : учебное пособие для СПО / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/77006>

Дополнительные источники:

1. Гигиена физической культуры и спорта : учебно-методическое пособие / составители С. Ю. Махов. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020. — 84 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/95397>

2. Глазина, Т. А. Лечебная физическая культура : практикум для СПО / Т. А. Глазина, М. И. Кабышева. — Саратов : Профобразование, 2020. — 124 с. — ISBN 978-5-4488-0539-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/91886>

3. История физической культуры : учебное пособие / составители К. Г. Томилин. — Сочи :

Сочинский государственный университет, 2019. — 115 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/106568>

Интернет-источники:

1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web: <http://minstm.gov.ru>.
2. Федеральный портал «Российское образование»: Web: <http://www.edu.ru>.
3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web: <http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>
4. Официальный сайт Олимпийского комитета России Web: www.olympic.ru
5. Сайт Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) Web: <http://goup32441.narod.ru>.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования на основе контрольных нормативов, выполнения индивидуальных проектов

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. 	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценка результатов выполнения технических приемов и двигательных действия базовых видов спорта на учебно-тренировочных занятиях, в том числе в игровой и соревновательной деятельности - контрольное тестирование, - оценка выполнения контрольных нормативов
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; - основы здорового образа жизни. 	<p>Промежуточный контроль – Экспертная оценка выполнения контрольных нормативов, дифференцированный зачет</p>