

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ефанов Алексей Валерьевич **Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Должность: Директор Не **Федеральное государственное (автономное) образовательное учреждение высшего образования**

Дата подписания: 18.06.2026 11:20:27

Уникальный программный ключ:

49214306dd433e7a1b0f8632f645f9d53c99e3d0

«Северо-Кавказский федеральный университет»

**Невинномысский технологический институт (филиал) СКФУ
Отделение среднего профессионального образования**

УТВЕРЖДАЮ

Директор
НТИ (филиал) СКФУ
канд.тех.наук, доцент,
Ефанов А.В.

Рабочая программа учебной дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Форма обучения очная

Невинномысск, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности и разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике, федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и примерной основной образовательной программы СПО, с учетом направленности на удовлетворение потребностей регионального рынка труда и работодателей.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:

Швыдуновой Я.В., преподавателем отделения СПО НТИ (филиал) СКФУ

1.

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.01 История России

2.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы СПО:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

2.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Код ОК	Умения	Знания
ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> - участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. - действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны - владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; - выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; - определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние 	<p>Психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.</p> <p>Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России;</p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>факторы формирования здорового образа жизни</p>

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	-
Основное содержание в т.ч.:	68
теоретическое обучение	40
практические занятия	28
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)	

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, прикладной модуль (если предусмотрены)	Объем, акад. ч	Коды компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Основы Здорового образа жизни		4/0	
	Основное содержание	2	
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни	Общие понятия о здоровье. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	2	ОК 04, ОК 07
	Основное содержание	2	
Тема 1.2. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Социальные последствия употребления алкоголя: снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на здоровье человека. Табачный дым. Пассивное курение. Наркотики. Наркомания и токсикомания. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	2	ОК 04, ОК 07
Раздел 2. ЧС мирного и военного времени, организация защиты населения		30/12	
	Основное содержание	8	
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Опасные природные явления. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм.	4	ОК 04, ОК 07
	практические занятия	4	
	1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера.	2	

	2. Чрезвычайные ситуации военного характера	2	
Тема 2.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Основное содержание	8	ОК 04, ОК 07
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	4	
	практические занятия	4	
	3. Гражданская оборона, её структура и задачи.	2	
	4. Назначение и задачи гражданской обороны по защите населения.	2	
Тема 2.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Основное содержание	8	ОК 04, ОК 07
	Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях	4	
	практические занятия	4	
	5. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.	2	
	6. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций	2	
Тема 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Основное содержание	4	ОК 04, ОК 07
	Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов.	4	
Тема 2.5. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в	Основное содержание	2	ОК 04, ОК 07
	Вредные и опасные факторы в профессиональной деятельности. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	2	

профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации			
Раздел 3. Основы военной службы		20/8	
Тема 3.1. Основы обороны государства	Основное содержание	12	ОК 04, ОК 07
	Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации.		
	практические занятия	4	
	7. История и предназначение Вооруженных Сил.	2	
	8. Структура Вооруженных Сил. Верховный главнокомандующий. Генеральный штаб	2	
Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Основное содержание	6	ОК 04, ОК 07
	Понятие о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождении военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации.	4	
	практические занятия	2	
	9. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	2	
Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	Основное содержание	6	ОК 04, ОК 07
	Понятие о символах воинской чести. Боевое знамя воинской части. Ордена – почётные награды. Ритуалы ВС РФ. Дружбе, войсковое товарищество – основы боевой готовности воинских частей.	4	

	практические занятия	2	
	10. Воинские должности и звания военнослужащих, знаки различия. Боевые традиции ВС РФ	2	
Раздел 4. Основы медицинских знаний		14/8	
Тема 4.1. Первая доврачебная помощь пострадавшему	Основное содержание	14	
	Правовые основы оказания доврачебной помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании доврачебной помощи. Доврачебная помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания доврачебной помощи. Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье физическое и духовное. Факторы, формирующие и разрушающие здоровье.	6	
	практические занятия	8	
	11. Правила оказания первой доврачебной помощи. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	2	
	12. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	2	
	13. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
	14. Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.	1	
15. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1		
Промежуточная аттестация (зачет в 4 семестре)			
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы общеобразовательной учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Для реализации программы общеобразовательной учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации «Кабинет № 414», оснащенный оборудованием: комплект учебной мебели на 38 посадочных места, комплект мебели для преподавателя, доска меловая, проектор переносной, экран, ноутбук. Среда программирования Microsoft Visual Studio Professional, Антивирус Касперского;

«Кабинет безопасности жизнедеятельности» «Кабинет № 215», оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: комплект учебной мебели на 38 посадочных мест, комплект мебели для преподавателя, доска меловая, ноутбук, лабораторное оборудование: дозиметр-радиометр ДРГБ-01 Эко-1, измеритель шума и вибрации, метеометр универсальный МЭС-2, газоанализатор переносной ХОББИТ-Т-СО, люксметр ТКА-ЛЮКС, манекен- тренажер медицинский эконом-класса для легочной реанимации. Среда программирования Microsoft Visual Studio Professional, Антивирус Касперского.

Тир, оснащенный мишенями, пулеуловителями, стойками для стрельбы, деревянными щитами, пневматическими винтовками

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Шойгу, Ю. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений, реализующих образовательные программы СПО в 2 частях. Базовый уровень. - 2-е изд., стер. - М. : Просвещение, 2025. - 252 с. : ил. - (Учебник СПО). - Гриф: доп. МинПрос. РФ. - Библиогр.: с. 4. - ISBN 978-5-09-121357-7 (ч.2). - ISBN 978-5-09-121355-3

2. Шойгу, Ю. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник в 2 частях базовый уровень / под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. - М. : Просвещение, 2025. - 224 с. : ил. - (Учебник СПО). - Доп. МП РФ. - ISBN 978-5-09-121356-0(ч.1). - ISBN 978-5-09-121355-3

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2020. -368 с.

4. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2019. – 287 с.

5. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й класс: учебник / Б.О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. Москва: Просвещение, 2023. 320 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Архипенко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: курс лекций для СПО / С. Н. Архипенко, И. Б. Кабыткина, Е. В. Киреев; под редакцией Е. В. Киреева. — Москва: Российский государственный университет правосудия, 2022. — 326 с. — ISBN 978-5-93916-904-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/126132.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Безопасность жизнедеятельности: практикум / Д. О. Литвинов, Н. А. Литвинова, В. И. Усольцев, А. И. Усольцев; под редакцией В. И. Усольцева. — Москва: Ай Пи Ар

Медиа, 2024. — 83 с. — ISBN 978-5-4497-2885-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138470.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Безопасность жизнедеятельности: практикум для СПО / Д. О. Литвинов, Н. А. Литвинова, В. И. Усольцев, А. И. Усольцев; под редакцией В. И. Усольцева. — Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 83 с. — ISBN 978-5-4488-2082-3, 978-5-4497-3124-1. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140580.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

4. Безопасность жизнедеятельности: практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/131103>

5. Соколов, А. Т. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / А. Т. Соколов. — 4-е изд. — Москва: Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-2444-1. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/133924.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

6. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. — 3-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2024. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139517.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/139517>

7. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для обучающихся всех направлений подготовки / составители А. Ю. Игнатова, Ю. В. Аносова. — Кемерово: Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева, 2023. — 102 с. — ISBN 978-5-00137-404-6. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/135095.html> (дата обращения: 23.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3.2.3 Дополнительные источники

1. Бортновский, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека : учебник / В. Н. Бортновский, И. М. Отрощенко. — Минск : Вышэйшая школа, 2022. — 215 с. — ISBN 978-985-06-3429-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/275723>.

2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93574>.

3. Мархоцкий, Я. Л. Безопасность жизнедеятельности человека : учебное пособие / Я. Л. Мархоцкий. — Минск : Вышэйшая школа, 2018. — 416 с. — ISBN 978-985-06-2492-5 — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/111300>.

4. Хван, Т. А. Основы безопасности жизнедеятельности / Т. А. Хван, П. А. Хван. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. — 416 с. — ISBN 978-5-222-21938-6. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО

PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/58974>.

5. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь.
6. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности.
7. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях.
8. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям
9. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России).
10. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор).
11. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России).
12. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России).
13. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд).
14. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).
15. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
16. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ).
17. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности.
18. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; основные технологии создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых и т.п.) с помощью современных программных средств; - основы военной службы и обороны государства; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и 	<p>Имеет представление об основных принципах обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>Соблюдает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Знает основные технологии создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых и т.п.) с помощью современных программных средств;</p> <p>Имеет представление об основах военной службы и обороны государства;</p> <p>Имеет представление об</p>	<p>Устный опрос; Результаты выполнения учебных заданий; Практические занятия тестирование Зачет с оценкой</p>

<p>поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>– техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются</p>	<p>организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке знает основные виды техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	
<p><u>Уметь:</u></p> <p>– применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных факторов чрезвычайных ситуаций;</p> <p>– использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p>	<p>Применяет первичные средства пожаротушения проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных факторов чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Применяет средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения применяет профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>Ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>Применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских</p>	<p>Устный опрос; Результаты выполнения учебных заданий; Практические занятия тестирование Зачет с оценкой</p>

<p>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>– оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>должностях в соответствии с полученной специальностью владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Владеет способами оказания первой помощь пострадавшим</p>	
---	---	--